



Bewegen is MeeDoen!

Programma trainingsmodule Sport en Bewegen

Dag 1 (9.30 - 15.15 uur)

09.30 uur Ontvangst

10.00 - 10.15 uur Opening uitleg module

10.15 - 10.30 uur Voorstelronde

10.30 - 11.00 uur Welkom in de wereld van sport en bewegen, NISB

- Hoe is de sport- en beweegwereld opgebouwd?
En wat is hierbij de rol van NOC*NSF, NISB, VSG, NISB, provinciale/lokale sportraden en gemeenten?
- Sport en bewegen is goed voor je, zowel fysiek en mentaal. Dat weten we allemaal. Maar waarom eigenlijk? De cijfers!

11.00 - 11.15 uur Pauze (met kleine versnapering)

11.15 - 13.15 uur Netwerk in beweging, NISB

Om sporten en bewegen voor cliënten in de opvang mogelijk te maken, moet je de relevante partners (lokale, regionale en landelijke) kennen en in staat zijn om een netwerk op te bouwen.

- Op basis van een door NISB ontwikkelde training, laten wij je zien hoe je dit kunt doen. Welke vaardigheden en gevoel voor samenwerking heb je nodig om een relatie op de juiste manier aan te spreken?
- Theorie wordt afgewisseld met de praktijk en we brengen enkele inspirerende praktijkvoorbeelden en pilotprojecten in beeld.

13.15 - 14.00 uur Lunch

14.00 - 15.00 uur Case besprekingen

De deelnemers gaan uiteen in groepen en bespreken een case met elkaar. Iedereen krijgt de gelegenheid om een voorbeeld uit de praktijk met de groep te delen. Vooraf krijg je een korte vragenlijst, zodat je je hierop kunt voorbereiden.

- Wat is je achtergrond op het gebied van sport en bewegen (opleiding/werkervaring)?
- In welke fase begeeft jouw instelling zich op het gebied van sport en bewegen (startend, losse activiteiten, geïntegreerd binnen de instelling)?
- Wat loopt goed en welke uitdagingen kom je tegen?

15.00 - 15.15 uur Terugkoppeling en afsluiting



Bewegen is MeeDoen!

Programma trainingsmodule Sport en Bewegen

Dag 2 (09.30 - 15.15 uur)

09.30 uur Ontvangst

10.00 - 11.00 uur Opening

11.00 - 13.00 uur Motivational Interviewing (MI), Hetty de Laat 'Groei in communicatie'

Hoe spreek je de echte intrinsieke motivatie van cliënten aan? Maak kennis met Motivational Interviewing en de toepasbaarheid ervan in je gespreksvoering met cliënten én collega's.

Tijdens deze enthousiasmerende sessie:

- ervaar je hoe jij op dit moment anderen motiveert;
- word je bekend met de achtergronden en principes van Motivational Interviewing m.b.t. houding en cliëntvisie;
- krijg je inzicht in het proces van gedragsverandering en hoe je hierop met je communicatie kunt aansluiten;
- maak je kennis met 'de tool' de scoreliniaal en pas je deze toe in een kort gesprek.

Tijdens deze sessie wordt de relatie gelegd naar Krachtgericht werken; Krachtwerk en Herstelwerk: basismethodieken in de opvang die mede door de Federatie Opvang zijn ontwikkeld en de kracht en mogelijkheden van de cliënt centraal stellen.

13.00 - 13.45 uur Lunch

13.45 - 14.15 uur Presentatie Good Practices
'Inbedden Sport en bewegen in eigen organisatie en motiveren MT/directie en collega's'

De praktijk in beeld: Hoe zorg je ervoor dat sport en bewegen een plek krijgt binnen je eigen organisatie? En hoe motiveer je je leidinggevenden en collega's hiervoor? Door middel van een inspirerend voorbeeld uit de praktijk geven wij je handvatten en ideeën om mee aan de slag te gaan.

14.15 - 14.45 uur Financiering Sport en Bewegen

Hoe ziet de financiering in 2013 eruit? Welke veranderingen komen er in 2013 en hoe kun je daar als instelling op het gebied van sport en bewegen op inspelen? De volgende onderwerpen komen aan bod:

- WMO gemeenten en nieuwe regeling VWS;
- toelichten mogelijkheden fondsen;
- praktijkvoorbeelden vanuit de instellingen.

14.45 - 15.15 uur Terugkoppeling en afsluiting